

Sonderanmeldung unter CORONA-Bedingungen

Anmeldung zum Aquafit-Kurs in Lingenfeld (10 Einheiten)

Montag	Donnerstag	Freitag
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kurs ankreuzen!

Name _____ Tel.: _____ / _____ Ort: _____ Alter _____

wenn möglich kein Mobil-Netz!

e-mail: _____

Teilnahmebedingungen:

nur bei regelmäßiger Abfrage!

Die Kursgebühr von **EUR 110.-** für 10 Einheiten ist vor Kursbeginn zu entrichten (für alle Teilnehmer, die im März 2020 angemeldet waren und deren Kurs wegen Corona abgebrochen wurde, gilt ein Pauschalbetrag von EUR 60.-)

Eine Rückerstattung der Teilnahmegebühr oder ein Wechsel in einen parallel laufenden Kurs ist nicht möglich. Auch die Vertretung durch eine Ersatzperson ist nicht möglich. Im Preis sind die Eintrittskosten und die Gerätenutzung eingeschlossen. Sollte aufgrund höherer Gewalt eine Einheit nicht stattfinden, so wird die Trainingseinheit gutgeschrieben und kann zu einem festgelegten Ersatzzeitpunkt nachgeholt werden. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung und unter Anerkennung des Corona-Hygiene-Konzepts, welches als Auszug der Anmeldung angehängt wurde und auf der Webseite www.mfsport.de veröffentlicht bzw. den aktuellen Vorgaben angepasst wird. Der Teilnehmer verpflichtet sich, sich vor Betreten des Bades über die aktuell erforderlichen Vorgaben zu informieren und diese einzuhalten.

Dies betrifft v.a. Abstandsregeln und Maskenpflicht im Eingangs- und Umkleibereich.

Grundlage hierfür ist die Bereitschaft eines jeden, den Umkleide- und Duschbereich zügig und ohne Unterhaltungen mit anderen Teilnehmern zu passieren!

X

Datum, Unterschrift

Gesundheitshinweis:

Bei dem angebotenen Programm handelt es sich nicht um eine ärztlich kontrollierte Therapie zum Behandeln von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, sondern um ein Kraft-Ausdauer-Training in der Gruppe. Eine Kontrolle der Vitalwerte bei einzelnen Kursteilnehmern ist nicht möglich und somit bei entsprechenden Vorerkrankungen eine Überlastung des HKL-Systems möglich. Neben den vielen Vorteilen des Wassers kommt es schon beim Eintauchen des Körpers durch den Wasserdruck zu einer 'Blutvolumenverschiebung' im Körper - das Herz muss stärker arbeiten, der Blutdruck im oberen Bauchraum und im Kopf steigt. Insbesondere die Einnahme von Schmerzmitteln, Beta-Blockern, entzündungshemmenden Mitteln (Voltaren, Diclophenac...) o.ä. in Kombination mit den Belastungsspitzen im Wasser stellt für Risikopatienten eine Gefahr dar. Zu dieser Gruppe gehören starke Raucher, stark übergewichtige Personen, Diabetiker, Bluthochdruckpatienten und herzkrankte Personen.

Da wir Ihre Lebensweise nicht kontrollieren können bleibt uns nur die Möglichkeit, an Ihre Vernunft zu appellieren - Sie nehmen auf eigene Verantwortung teil und auch ein Verschweigen der oben genannten Risikofaktoren mindert nicht das Risiko gesundheitlicher Schäden. Das Training soll Spaß machen und Ihre Fitness verbessern - bei bekannten Vorbelastungen sollten Sie sich eine alternative Bewegungsart mit angepasster Belastungsstärke suchen, Ihrer Gesundheit zu Liebe. Zusätzlich behalten wir uns jederzeit vor einzelne Teilnehmer, welche mehrere Risikofaktoren aufweisen, von der Teilnahme auszuschließen.

Mit Ihrer zweiten Unterschrift bestätigen Sie die Kenntnisnahme der oben aufgeführten Hinweise - rechtliche Ansprüche und auch moralische Vorwürfe gegenüber dem Trainer werden somit ausgeschlossen.

X

Unterschrift

Auszug aus dem 'Hygienekonzept-Aquafit'

Die wichtigste Information ist, dass Viren, wie z. B. die Grippe- und Corona-Viren, nach derzeitigen Wissensstand nicht über das Badewasser übertragen werden können. Damit besteht im Schwimmbad kein besonderes Infektionsrisiko. Es gelten die Vorsichtsmaßnahmen, die in allen anderen öffentlichen Gebäuden auch angezeigt werden.

- die Besucherzahl wurde auf maximal 20 Gäste begrenzt (**Aquafit max. 18 Teilnehmer, aktuell max. 17**)
- vor dem Betreten der Schwimmhalle besteht in **Fluren, Umkleiden, WC`s Maskenpflicht**
- nutzen Sie bitte die Handdesinfektionsgeräte im Eingangsbereich
- **in der Schwimmhalle besteht keine Maskenpflicht**, die Hygiene- und Abstandregeln sind jedoch zu beachten
- das Hallenbad ist nicht für den Betrieb während einer Pandemie gebaut. Seien Sie an Engstellen bitte besonders vorsichtig und rücksichtsvoll
- **die Sammelumkleiden dürfen nur von maximal 3 Personen genutzt werden**, bitte beachten Sie die entsprechenden Hinweisschilder
- **die Duschen und WC`s dürfen nur von maximal 2 Personen gleichzeitig genutzt werden (alle Kursteilnehmer werden angehalten, die Umkleiden und Duschen zügig und ohne die gewohnten Unterhaltungen zu passieren, damit der gesteckte Zeitrahmen eingehalten werden kann)**
- **in den Schwimmbecken ist ein Abstand von 1,50 m einzuhalten. Die Übungen werden dahingehend angepasst, dass ein Üben 'Face to Face' z.B. bei Partnerübungen vermieden wird.**
- Zur evtl. Kontaktverfolgung tragen Sie sich (am Besten im trockenen Zustand) mit Name, Adresse, Telefonnummer und Verweildauer in die Besucherliste in der Schwimmhalle ein.
(durch den festen Kundenstamm ohne wechselnde Teilnehmer, die Vertretungsregelung tritt außer Kraft, entfällt das Eintragen in tägliche Listen. Die Anwesenheit wird durch den Kursleiter dokumentiert.)

mehr unter: www.mfsport.de