

Anmeldung zum Aquafit-Kurs in Lingenfeld (10 Einheiten)

Montag				Donnerstag		Freitag
1	2	3	4	1	2	<input type="checkbox"/>

Kurs ankreuzen!

Name _____ Tel.: _____ / _____ Ort: _____ Alter _____

kein Mobil-Netz!

e-mail: _____

nur bei regelmäßiger Abfrage!

Teilnahmebedingungen:

Die Kursgebühr von **EUR 85.-** für 10 Einheiten ist vor Kursbeginn zu entrichten, bei Nichtteilnahme kann eine Ersatzperson teilnehmen (Die Ersatzperson muss wassersicher sein, Herz-Kreislauf-Erkrankungen dürfen nicht vorliegen und auch die Einnahme von Medikamenten muss ausgeschlossen sein!)

Eine Rückerstattung der Teilnahmegebühr oder ein Wechsel in einen parallel laufenden Kurs ist nicht möglich. Im Preis sind die Eintrittskosten und die Gerätenutzung eingeschlossen. Sollte aufgrund höherer Gewalt eine Einheit nicht stattfinden, so wird die Trainingseinheit gutgeschrieben und kann zu einem festgelegten Ersatzzeitpunkt nachgeholt werden. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

Auf Wunsch kann bei **Folgekursen** eine Verlängerung der Kursteilnahme durch **fristgerechte Zahlung der Anmeldegebühr (6. und 7. Trainingseinheit)** ermöglicht werden, eine erneute schriftliche Anmeldung ist nicht notwendig.

X

Datum, Unterschrift

Gesundheitshinweis:

Bei dem angebotenen Programm handelt es sich nicht um eine ärztlich kontrollierte Therapie zum Behandeln von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, sondern um ein Kraft-Ausdauer-Training in der Gruppe. Eine Kontrolle der Vitalwerte bei einzelnen Kursteilnehmern ist nicht möglich und somit bei entsprechenden Vorerkrankungen eine Überlastung des HKL-Systems möglich. Neben den vielen Vorteilen des Wassers kommt es schon beim Eintauchen des Körpers durch den Wasserdruck zu einer 'Blutvolumenverschiebung' im Körper - das Herz muss stärker arbeiten, der Blutdruck im oberen Bauchraum und im Kopf steigt. Insbesondere die Einnahme von Schmerzmitteln, Beta-Blockern, entzündungshemmenden Mitteln (Voltaren, Diclophenac...) o.ä. in Kombination mit den Belastungsspitzen im Wasser stellt für Risikopatienten eine Gefahr dar. Zu dieser Gruppe gehören starke Raucher, stark übergewichtige Personen, Diabetiker, Bluthochdruckpatienten und herzkranken Personen.

Da wir Ihre Lebensweise nicht kontrollieren können bleibt uns nur die Möglichkeit, an Ihre Vernunft zu appellieren - Sie nehmen auf eigene Gefahr teil und auch ein Verschweigen der oben genannten Risikofaktoren mindert nicht das Risiko gesundheitlicher Schäden. Das Training soll Spaß machen und Ihre Fitness verbessern - bei bekannten Vorbelastungen sollten Sie sich eine alternative Bewegungsart mit angepasster Belastungsstärke suchen, Ihrer Gesundheit zu Liebe. Zusätzlich behalten wir uns jederzeit vor einzelne Teilnehmer, welche mehrere Risikofaktoren aufweisen, von der Teilnahme auszuschließen.

Mit Ihrer zweiten Unterschrift bestätigen Sie die Kenntnisnahme der oben aufgeführten Hinweise - rechtliche Ansprüche und auch moralische Vorwürfe gegenüber dem Trainer werden somit ausgeschlossen.

X

Unterschrift